

# CATÉCHISME DE L'ÉGLISE COPTE ORTHODOXE SAINT ATHANASE L'APOSTOLIQUE

## *Spiritualité : La prière*

### 1- Qu'est ce que prier ?

Prier, c'est parler avec Dieu, c'est Lui ouvrir son cœur et son intelligence. Lorsque l'on prie, il ne faut pas que notre Esprit soit préoccupé par autre chose, de la même manière que lorsque vous parlez avec une personne, vous devez bien être concentré avec lui, sinon, vos réponses n'auront aucun sens avec la discussion et votre interlocuteur pourrait se fâcher. Quand on prie avec Dieu, il ne faut pas prier avec ses lèvres seulement et dire des paroles que l'on ne comprend même pas, mais parler avec son cœur et dire des paroles simples. Dieu tout comme pour le jeûne, refuse les prières hypocrites, Il a dit dans l'ancien Testament « *Ce peuple m'honore des lèvres ; mais leur cœur est loin de moi.* » (Mc 7 :6)

Prier, c'est avoir une relation privilégiée avec celui qui nous a créé, on prie parce qu'on a envie de parler avec celui qu'on aime. On aime tous parler avec les gens que l'on aime, et avec Dieu c'est pareil, c'est cet amour pour Lui qui nous pousse à la prière. La prière est considérée comme un pont en or qui relie Dieu à son peuple. On compare aussi la prière à l'échelle de Jacob, où les anges montent les prières vers Dieu.

Quand on prie ; il ne faut pas penser que l'on donne quelque chose à Dieu, comme du temps, des forces ou de l'énergie, non, quand on prie on prend de Dieu, on prend une bénédiction, une bonne compagnie, une joie spirituelle, c'est un honneur pour nous et pour Lui c'est une preuve d'humilité, car Il nous écoute. **Il ne faut jamais oublier** que Dieu n'a pas besoin de notre servitude, mais c'est nous qui avons besoin de Sa Seigneurie.

### 2- Comment prier ?

Pour prier, il y a plusieurs méthodes, et tout comme les jeûnes, la prière peut être parfois collective (à l'église, en famille...) ou parfois individuelle. Les deux formes de prières sont importantes. Le Seigneur a dit : « Que deux ou trois, en effet, soient réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux. » (Mt 18 :20) Et il a aussi dit : « Pour toi, quand tu pries, retire-toi dans ta chambre, ferme sur toi la porte, et prie ton Père qui est là, dans le secret » (Mt 6 :6)

On peut donc prier, à l'église avec la liturgie, mais quand on assiste à une messe, on ne doit pas penser à autre chose outre les paroles qui sont dites par le prêtre et les diacres. On peut aussi prier seul dans son lit, au travail, à l'école, dans la voiture... En fait c'est marqué dans l'Évangile « Priez sans cesse. » (1 Th 5 :17) Vous allez me dire que c'est impossible, à la fois on nous demande de ne pas penser à autre chose mais aussi de prier sans cesse, comment faire ? Les moines du désert ont trouvé une solution, car eux plus que tout le monde ont ce souci de concilier « prier sans cesse » mais aussi de manger du fruit de leur travail. Pour cela il ya les prières courtes, les prières comme des flèches, simples et adaptées à tous les moments. Avant de prendre la voiture, on peut dire,

« Seigneur soit avec moi durant ce voyage », avant un examen, « Seigneur aide moi pour cet examen », avant de manger, « merci Seigneur pour ce repas et donne à ceux qui ont faim », pour les autres « Seigneur soit avec un tel ou un tel » ... On peut aussi prier en chantant, comme le faisait le Saint Prophète, le roi David dans ses psaumes. Il y a donc plusieurs possibilités pour prier.

Mais pour prier, il y a aussi l'Agpeya, qui est le livre des heures, il est composé de 7 heures, (7 est un chiffre symbole qui représente la plénitude, ainsi 7 prières par jours correspond à toute la journée) :

- La prière de l'aube
- La prière de la troisième heure
- La prière de la sixième heure
- La prière de la neuvième heure
- La prière de la onzième heure
- La prière de minuit
- Et la prière du milieu de la nuit

### 3- Quels types de prières ?

Comme nous l'avons vu ensemble il existe beaucoup de prières différentes, vous m'aviez cité : priez pour les autres, priez pour demander quelque chose, priez pour remercier, priez pour demander pardon, pour la pénitence, prières de glorifications, prières de louanges, prière d'amour ou encore de contemplation des qualités de Dieu... La plus belle prière est sans conteste la prière d'action de grâce, de remerciement : lorsque l'on n'a plus rien à demander à Dieu et qu'on Lui dit simplement Merci pour tout ce qu'Il nous a déjà donné.

En fait avant chaque instant, avant chaque geste il y a une prière appropriée.

### 4- Pourquoi toutes mes prières ne se réalisent pas ?

Jésus Christ a dit « Si vous me demandez quelque chose en mon nom, je le ferai. » (Jn 14 :14). Pourtant parfois nous prions pour une certaine chose et nous ne l'avons pas. Pour quelle raison ? Dieu nous aurait-il menti ? **IMPENSABLE !**

Nous allons voir pour quelles raisons certaines de nos prières ne sont pas exaucées :

- Peut être parce que l'on demande le mal, il est sûr que Dieu n'exaucera pas le mal, on ne peut pas demander dans nos prières le mal envers une personne ou même envers nous-mêmes !
- Peut être que Dieu voit que ce n'est pas le bon moment, Dieu sait tout, et voit tout, et Il est écrit « Mais pas un cheveu de votre tête ne se perdra. » (Lc 21 :18). Dieu sait ce dont nous avons besoin et nous le donne en temps convenable.
- Peut être nous ne l'avons pas mérité. Comme pour toutes récompense, il faut la mériter, mais comment la mériter alors ? en suivant les commandements des Saintes Ecritures, en aimant Dieu de tout notre cœur et notre prochain comme nous même, demandant pardon à chaque fois que l'on commet le mal. Et ensuite seul Dieu juge.
- Enfin peut être nous l'avons mal demandé, car nous devons demander les choses convenablement à Dieu. Comment donc bien demander ?
  - o Prier avec le cœur, comprendre ce que l'on demande

- Etre tout entier dans ta prière, corps et Esprit
- Avoir la foi quand on demande quelque chose
- Demander toujours la volonté de Dieu

## 5- Pourquoi l'Agpeya ?

Comme nous l'avons vu plus haut, parmi les différentes façons de prier, il y a la prière de l'Agpeya qui doit nous suivre toute notre vie et tous les jours. De quoi est composé ce livre ?

Il est tout d'abord composé de prières quotidiennes : le Notre Père (Donné par Jésus lui-même), l'action de grâce, le Credo, des prières pour la Sainte Vierge Marie, des prières pour Dieu... toutes rédigées par les Pères de l'Eglise. Il est aussi composé de beaucoup de passages de l'Evangile, donc il retrace la vie de Jésus, aussi l'Agpeya est accompagné des psaumes, qui sont des écrits de l'Ancien Testament, inspirés par l'Esprit Saint et chantés par le Roi David. Donc toutes ces prières sont conformes à l'Esprit de Dieu. L'Agpeya nous permet de prier de toutes les sortes de prières cités plus hauts

De plus, avec l'Agpeya nous nous remémorons plein de moments de la Vie de Jésus, que nous ne pourrions pas nous remémorer tout seul :

- + Pendant la prière de l'aube, nous nous rappelons que le Seigneur existe avant toute chose, nous nous rappelons aussi de son incarnation et de la vraie lumière et nous le supplions de nous éclairer.
- + Pendant la prière de la troisième heure, nous nous rappelons de la descente de l'Esprit Saint sur les Apôtres et nous demandons l'action de l'Esprit Saint sur nous.
- + Pendant la prière de la sixième heure, nous nous rappelons de la crucifixion de notre Seigneur Jésus Christ pour nous
- + Pendant la neuvième heure, nous nous rappelons de la confession du bon larron de droite et de la mort de notre Seigneur Jésus Christ pour nous.
- + Pendant la prière de la onzième heure nous nous rappelons de ceux qui sont revenus au Seigneur à la fin de la journée, les ouvriers de la onzième.
- + Pendant la prière de minuit, nous nous rappelons de la mort, de la fin du monde et du fait qu'il faut s'y préparer.
- + Enfin pendant la prière du milieu de la nuit, nous nous rappelons du second avènement redoutable et plein de gloire et de la préparation que l'on doit faire : veille, pénitence...

Ainsi en priant toutes ces prières, nous ne nous séparons jamais Dieu, et notre esprit et notre intelligence restent constamment en relation avec Dieu.

Nous avons donc ensemble décidé d'apprendre par cœur les prières des heures, pour pouvoir les réciter ou que nous soyons et à n'importe quel moment de notre journée. Que Dieu nous en donne la force, le courage et l'envie.