

# CATECHISME DE L'ÉGLISE COPTE ORTHODOXE

## SAINT ATHANASE L'APOSTOLIQUE

### *Rites : La Semaine Sainte*

Sans aucun doute, la Semaine Sainte, est la semaine la plus Sacrée de l'année. La beauté des chants et la profondeur spirituelle des rites de l'Église copte orthodoxe sont à leurs apogées au cours de cette semaine.

La Crucifixion du Christ et sa résurrection sont le fondement du christianisme. Comme le dit Saint Paul : « *S'il n'y a pas de résurrection des morts, le Christ non plus n'est pas ressuscité. Mais si le Christ n'est pas ressuscité, vide alors est notre message, vide aussi votre foi.* » (1Co 15:13-14)

La semaine Sainte se dit aussi la semaine Pascha (qui se prononce ba-skah) qui est un mot copte qui signifie passer au-dessus. En effet la semaine pascale est la célébration du passage dans l'Église du Nouveau Testament.

Les juifs célèbrent le passage, commandé par Dieu à travers Moïse, de la mer rouge lors de l'exode. Ils gardèrent un agneau, du 10<sup>e</sup> au 14<sup>e</sup> jour du mois de Nissan du calendrier juif, et le 14<sup>eme</sup> jour, l'agneau était sacrifié. Ils utilisèrent son sang pour couvrir les montants des portes de leurs demeures, afin que lorsque l'ange de la mort arriva en Egypte pour tuer tous les garçons premiers nés, ne pénétra pas dans les demeures ayant signés leurs montants. Après cela, le peuple juif fut libéré de l'esclavage de Pharaon. De la même manière nous aussi, lorsque l'agneau de Dieu fut sacrifié sur la croix, nous fûmes libérés de l'esclavage du péché.

#### 1- La Tradition de l'Église

Durant la semaine sainte, l'Église nous fait revivre la passion du Christ dans son intégralité. Les premiers chrétiens, à Jérusalem, avaient l'habitude de célébrer la Semaine Sainte en visitant et en priant sur chaque site, où avaient eu lieu à l'origine ces événements.

L'Église primitive avait compris la grande importance de la Semaine Sainte, elle élevait le niveau d'ascétisme au maximum, par des jeûnes, des prières, des metanoïas et des louages, ils ne mangeaient que du pain et du sel, considérant qu'il était inapproprié de goûter à quelque chose de doux ou de sucré alors que l'on revivait les souffrances du Christ. Pour les mêmes raisons les femmes ne se maquillaient plus, ne portaient plus de bijoux et consacraient tout leur temps dans l'adoration de Dieu. La plupart des chrétiens s'abstenaient de toute nourriture du Vendredi saint Jusqu'au repas de Pâques.

L'empereur Théodose, qui était chrétien, ordonna que la semaine sainte soit semaine de vacances pour tout l'empire, afin que tout le monde puisse se réunir et se consacrer entièrement à la dévotion comme une seule famille, même les prisonniers étaient autorisés à quitter leurs liens pour assister aux offices de la Semaine Sainte.

Les premiers chrétiens ne célébraient Pâques qu'une fois tous les 33 ans (considéré comme l'âge du Christ lors de sa crucifixion), mais constatant que plein de personnes mourraient sans fêter ne serait-ce qu'une seule fois la Sainte Pâques, ils décident de la célébrer tous les ans.

## 2- Organisation de l'Eglise

Selon la loi de l'ancien testament, le sacrifice pour le péché devait avoir lieu en dehors de Jérusalem : « Il fera porter le taureau hors du camp » (Lv 4 :21), de la même manière, le Christ qui a porté tous nos péchés a été crucifié en dehors de Jérusalem. L'Eglise suivant l'enseignement de l'ancien testament, célèbre toutes les prières de la Semaine Sainte en dehors de l'autel (du saint des saints). Ainsi les offices de la Semaine Sainte ont lieux au milieu de l'église. Comme le dit Saint Paul dans son épître aux Hébreux : « Par conséquent, pour aller à lui sortons en dehors du camp, en portant son opprobre. » (He 13 :13) De même, on n'ouvre pas le rideau de l'autel pour se rappeler que les portes du ciel furent fermées jusqu'à sa crucifixion.

En outre, des voiles noirs sont placés sur le pupitre, drapés le long des murs et enroulés autour des colonnes de l'église. L'atmosphère est ainsi transformée en une atmosphère de deuil intense, pour que l'on puisse participer aux souffrances du Christ, car comme Saint Paul nous l'explique : « *le connaître, lui, avec la puissance de sa résurrection et la communion à ses souffrances, lui devenir conforme dans sa mort* » (Phi 3 :10)

## 3- Les sacrements

Durant la semaine sainte, l'église se concentre exclusivement sur les souffrances du Christ. Il n'y a donc aucune élévation d'encens qui sont fait durant les trois premiers jours de la semaine. Par conséquent aucun sacrement n'est effectué durant ces jours (exception faite au sacrement de la confession, qui ne peut en aucun cas être refusé). Le premier sacrement de la semaine sainte est la Sainte Communion reçu le Jeudi Saint.

C'est pour cette raison que l'église prépare ses fidèles, avant la Semaine Sainte, avec le sacrement de l'onction des malades donné à tout le monde le dernier vendredi avant la semaine sainte (voir le cours sur le sacrement de l'onction des malades)

Le sixième dimanche du carême est aussi appelé le dimanche des baptisés, c'est le jour où la plupart des catéchumènes et des enfants reçoivent le baptême pour ainsi pouvoir recevoir la communion et préparer Pâques.

Enfin après le dimanche des rameaux, est effectué le service des funérailles générales pour l'ensemble de la congrégation. Car si une personne venait à décéder durant la Semaine Sainte, il n'y aurait pas de funérailles religieuses, son cercueil assisterait à une heure de prière de l'office de la Semaine Sainte et il serait ensuite enterré en silence. Car en effet toute notre attention doit être portée sur les souffrances du Christ.

## 4- Les hymnes de la Semaine Sainte

Il est dit que les hymnes de la Semaine Sainte dans l'Eglise copte orthodoxe font partie des plus anciennes mélodies ecclésiastiques chantées jusqu'à nos jours depuis le début de l'ère chrétienne. Les mélodies tristes, de ces chants, nous remplissent de réconfort et de secours, elles nous conduisent à nous détourner des problèmes mondains et à nous élever au-dessus d'eux, afin que nous puissions nous reposer dans la sérénité de Dieu. De plus pour la plupart, ces chants ont une structure simple, mais une puissance incroyable pour ce qui est de leur profondeur.

L'hymne pascal (A toi la puissance) est peut-être le chant qui représente le mieux toute la semaine Sainte. Sa répétition nous conduit à être habités par ce chant, par ses paroles, par son sens et par une méditation approfondie. L'église répète cet hymne douze fois par heure pour remplacer les douze psaumes de chaque prière canonique (prière des heures). Ses paroles sont très simples, uniquement composées de douze mots en copte (treize en français). Non seulement l'hymne Pascal est un psaume de prière, mais c'est aussi un sermon historique.

Comme l'a écrit Sa Sainteté le Pape Chenouda III :

*Le Christ Seigneur a laissé Jérusalem pour Béthanie, nous le suivons en disant : « A toi la puissance, la bénédiction, l'honneur et la gloire ». Les chefs des prêtres étaient ennuyés quand le Seigneur purifia le Temple et lui ont demandé « Par quelle autorité fais-tu cela ? » Mais nous répondons : « A toi la puissance, la bénédiction, l'honneur et la gloire, Emmanuel notre Dieu et notre Roi ». Il projetèrent alors de le tuer tandis que nous le défendons en disant : « A toi la puissance, la bénédiction, l'honneur et la gloire » Le Seigneur dans son humilité se pencha pour laver les pieds de ses apôtres, et nous le louons en disant : « A toi la puissance, la bénédiction, l'honneur et la gloire » Le Seigneur pria à Gethsémani dans une telle agonie, que sa sueur devint comme des gouttes de sang et nous proclamons : « A toi la puissance, la bénédiction, l'honneur et la gloire ». Nous le suivons heure par heure, quand il est arrêté, jugé par ses ennemies, couronné d'épine, fouetté, tombant sous la croix, cloué, jusqu'à ce qu'il remit son esprit entre les mains du Père, et quand il accepta le brigand de droite avec lui au paradis, et nous lui avons sans cesse chanté cet hymne : « A toi la puissance, la bénédiction, l'honneur et la gloire pour l'éternité, Amen »*

#### 5- Les heures et les lectures de l'Évangile.

La Semaine Sainte est le seul moment de l'année où l'on ne lit pas les prières des heures. En effet celles-ci retracent toute la vie du Christ (les prophéties le concernant, sa nativité, sa crucifixion, sa résurrection, son ascension...), or comme nous l'avons déjà dit, pendant la semaine sainte, nous nous concentrons uniquement sur la Passion de notre Seigneur Jésus.

Ainsi une journée d'office est composée de la prière de la journée puis de la veille du lendemain, et chacune de ces parties est divisée en 5 heures (1<sup>ère</sup>, 3<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup>)

Chacune de ces heures sont divisées dans cet ordre:

1) **Prophéties et livre poétique** : est lue à chaque heure généralement une prophétie, expliquant comment Jérusalem traitera le Messie, puis un chapitre d'un livre poétique (le plus souvent des proverbes ou la Sagesse) qui nous parle de l'importance de certaines vertus : la sagesse, la crainte de Dieu, justice...

2) **Une Homélie d'un père de l'église** (pas à chaque heure)

3) **La Doxologie de la Pâque** (« A toi la puissance ») ! Ce chant est inspiré du Livre de l'Apocalypse. « Chaque fois que les êtres vivants rendent gloire et honneur et merci à celui qui est assis sur le trône, qui vit aux siècles des siècles » (Apocalypse 4:9), « ils disent à haute voix: "Digne est l'Agneau égorgé de recevoir la puissance, les richesses et sagesse, la force et l'honneur et la gloire et la bénédiction! " » (Apocalypse 5:12). L'Église s'unit aux anges qui sont devant le trône de Dieu, faisant l'éloge du Dieu Vivant éternel. A partir de la onzième heure du mardi, nous ajoutons «Notre bon Sauveur » à la louange, attestant ainsi que les souffrances du Christ qui sont subies pour notre salut, ont commencé quand les grands prêtres et les anciens, complotèrent pour l'arrêter et le mettre à mort. Puis enfin à partir de la veille du vendredi nous ajoutons «Ma force et ma louange sont le Seigneur et il est pour moi un Saint Salut », soulignant ainsi que le salut est accompli sur la Croix.

- 4) **Psaume et Evangile** : L'Eglise choisit des versets et des psaumes qui se rapportent aux souffrances du Christ qui sont lus dans un air triste.
- 5) **Le Commentaire de l'évangile**
- 6) **Les Litanies**
- 7) 12 fois **Seigneur aie pitié**
- 8) Le Chant final (**O Roi de la Paix**)
- 9) **La Bénédiction**

#### 6- Comment tirer profit spirituellement de la Semaine Sainte

- ✦ Notre comportement à l'intérieur et à l'extérieur de l'église doit être le même durant la semaine sainte, nous ne pouvons pas être triste dans l'église, partager les souffrances du Christ et une fois sorti de l'église, rigoler, s'amuser se divertir, comme tous les autres jours de l'année. En nous comportant ainsi nous perdons tout ce que nous avons pu gagner spirituellement à l'intérieur de l'église.
- ✦ Durant la semaine, nous devons savoir trouver le temps de nous retrouver seul avec Dieu, s'éloignant de toute occupation de la vie.
- ✦ Il faut suivre les étapes du Christ pas à pas, méditer chaque événement un par un, depuis le dimanche des rameaux, jusqu'à sa Sainte résurrection.
- ✦ Il nous faut partager ses souffrances « *En effet, par la Loi je suis mort à la Loi afin de vivre à Dieu : je suis crucifié avec le Christ* » (Ga 2 :19)
- ✦ Il faut vivre l'ascétisme au maximum, il faut s'abstenir de toute réjouissance physique et nourrir notre âme spirituellement.
- ✦ Cette semaine doit être accompagnée de lectures spirituelles, car c'est aussi une nourriture pour l'âme. L'église nous offre un grand trésor, en nous proposant chaque jour de la Semaine Sainte des lectures appropriés ; à nous de les méditer.
- ✦ Vivre les hymnes de la semaine sainte avec le cœur et penser chaque paroles que l'on prononce.
- ✦ Prier de tout notre cœur, il faut remplacer les prières des heures qui ne sont pas lues durant cette semaine, par des prières personnelles.
- ✦ Enfin, il faudrait durant cette semaine, nous souvenir des péchés que nous avons commis et qui ont cloué le Christ sur la croix, nous devons demander pardon car nous sommes aussi responsables des souffrances du Christ. Nous devons nous confesser et nous préparer à recevoir la communion le jeudi saint qui, selon Sa Sainteté le Pape Chenouda III, est la messe la plus importante de l'année.
- ✦ Enfin tout ce que nous avons gagné spirituellement, ne doit pas s'arrêter dès la fin de la semaine, mais doit être une nourriture spirituelle pour toute l'année qui va suivre.