

# CATÉCHISME DE L'ÉGLISE COPTE ORTHODOXE SAINT ATHANASE L'APOSTOLIQUE

## Vertu : Soyez Joyeux

« Je vous dis cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète. » (Jn 15 :11)

### 1- Les raisons de notre joie

Le message du Christ est clair : nous devons être joyeux, non pas comme un ordre, mais comme une évidence, en effet qu'est ce qui pourrait valoir que l'on ne le soit pas ? Qu'est ce qui pourrait faire que nous ne soyons pas dans la joie ?

Prenons le temps de réfléchir ensemble sur cette question : grâce à Dieu, nous sommes en bonne santé, nous avons un endroit où poser la tête pour dormir le soir, nous avons une maison pour nous abriter, grâce à Dieu nous avons une vie en société qui permet de nous épanouir, nous avons la possibilité d'étudier, de jouer, d'apprendre, de nous réunir et de partager ces moments ensemble. Finalement qu'est ce qui pourrait nous arriver ? Qu'elles sont les raisons qui font que l'on soit triste ? Un contrôle raté ? Un mauvais repas ? Une personne qui nous insulte ? Tout cela ne justifie en rien le fait que l'on ne soit pas joyeux, le Christ nous dit « Heureux êtes-vous quand on vous insultera, qu'on vous persécutera... »

Mais nous allons aller plus loin, car nous allons voir que cet appel à la joie, est adapté à tous les chrétiens, à tous les chrétiens du monde entier, qu'ils soient riches ou dans le besoin, qu'ils vivent une vie d'abondance ou d'ascétisme, qu'ils soient de grands intellectuels ou des illettrés, qu'ils soient en bonne santé ou malades, car en effet notre joie ne réside dans aucun de ces critères matériels ou physiques, le Christ le dit Lui-même : « Ne craignez rien de ceux qui tuent le corps, mais ne peuvent tuer l'âme » (Mt 10 :28). Et tant que notre âme est entre les mains de Dieu nous n'avons rien à craindre, "N'aie pas peur, car il y en a plus avec nous qu'avec eux." (2Livre des Rois 6 :16)

Bien sur nous ne devons jamais oublier la chance que l'on a et pourtant les gens qui n'ont pas toute cette chance matérielle, sont parfois bien plus heureux que nous pourquoi ?

Parce qu'ils ne sont justement attachés à rien de matériel et qu'ils mettent toute leur joie dans le Seigneur. Alors que nous mettons notre joie dans des choses matérielles, eux, ils mettent leur joie dans le Christ. Quand nous sommes heureux car nous avons un nouveau jeu, un nouveau bien, une somme d'argent, eux sont heureux parce qu'ils ont pu prendre un peu de leur temps pour parler avec Dieu, pour partager avec Dieu. Quand nous sommes heureux parce que nous avons mangé dans un bon restaurant, eux sont heureux parce qu'ils ont trouvé de quoi manger aujourd'hui et remercie le Christ de leur avoir donné. Remercions-nous Dieu pour tous les biens matériels qu'ils nous octroie ? Non et pourtant ils sont beaucoup plus nombreux que ceux qui l'on vient de voir remercie pour peu... Nous oublions de remercier Dieu qui fait pourtant en sorte que lorsque nous ouvrons le robinet, de l'eau coule à flot, alors que d'autre se demande s'ils pourront boire aujourd'hui ou non...

Il ne faut pas se culpabiliser de vivre dans l'abondance, mais il ne faut pas non plus oublier que c'est une chance, pour laquelle nous devons remercier le Seigneur dans la joie ! Surtout nous ne devons pas transformer cette chance en malchance, et laisser ce luxe matériel nous éloigner de l'essentiel.

## 2- Qu'est-ce que la joie parfaite ?

Nous venons de le voir, et cela se confirme, que souvent les pays riches dit « développés », s'éloignent de Dieu, et cela pour plusieurs raisons, la plus grande est que vivant dans l'abondance, ils n'ont plus besoin de demander pour recevoir et donc sans demander, ils oublient qu'il y a un donneur derrière chaque dons. Parfois ils se souviennent de Dieu, lors de catastrophes naturelles, lors d'épidémies, et c'est seulement à ce moment-là, qu'ils se souviennent qu'il y a un donneur. Nous ne devons jamais oublier ce que Job le juste à dit : « *Nu, je suis sorti du sein maternel, nu, j'y retournerai. Le Seigneur a donné, Le Seigneur a repris* » (Job 1 :21) En effet, en un instant on peut tout perdre, alors si nous mettons toute notre joie dans le matériel, si un jour il venait à disparaître, notre joie disparaîtra-t-elle avec ?

C'est que nous n'avons pas la bonne joie, la joie réelle, la joie parfaite. Mais qu'est-ce que cette joie parfaite dont nous parle de Christ ? Cette joie parfaite est tout simplement, la joie de vivre en communion avec Dieu, loin des préoccupations terrestre. « *Or le monde passe avec ses convoitises ; mais celui qui fait la volonté de Dieu demeure éternellement.* » (1 Jn 2 :17) En effet, il en est de même de la joie, celle qui est basé exclusivement sur le matérielle passe, en revanche celle basée sur Dieu demeure. Ainsi celui qui met toute sa joie dans les choses matérielles ne connaît pas la joie parfaite.

## 3- Comment obtenir cette joie parfaite ?

Le Christ nous dit, « *Je vous **dis** cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète.* » Il nous suffit donc d'écouter les paroles du Christ pour prendre possession de Sa joie et donc de la joie parfaite. Il faut suivre l'évangile pour avoir la joie parfaite, il faut suivre le Christ qui se chargera de notre fardeau lourd à porter : « *Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi je vous soulagerai.* » (Mt 11 :28), c'est Lui qui prend toutes nos peines, qui se charge sur la croix de tous nos péchés, « *Voici l'agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde.* » (Jn 1 :29). Qu'avons-nous donc à porter ? De quoi devrions-nous nous plaindre ? De quoi devrions-nous nous mettre en peine ? Le Christ s'occupe de tout, il ne nous reste plus à nous, qu'à réjouir de l'amour du Christ.

Il est certain qu'une personne qui reçoit un cadeau est heureuse et cela lui fait plaisir, de même une personne qui recevra un objet de valeur sera heureuse, ou une autre qui recevra une grande somme d'argent. Pourtant nous avons reçu le plus grand de tous les cadeaux lors de notre baptême, celui d'être les enfants de Dieu, nous avons reçu les plus grands de tous les dons, lors de notre baptême, les dons de l'Esprit Saint, et enfin nous recevons encore le plus grand de tous les trésors lors de la communion, son corps et son sang !

Aussi nous sommes heureux d'être entouré des personnes que l'on apprécie, que l'on aime et nous sommes tout aussi joyeux lorsque nous sommes dans un endroit agréable, mais alors combien devrions nous être joyeux d'être non seulement en compagnie du Christ mais de L'accueillir en nous ! Le Christ vient, il se donne avec joie, nous n'avons qu'à ouvrir la porte de notre cœur pour l'accueillir.

De même parler avec les personnes que l'on aime nous remplit de joie, pourtant nous avons la chance d'avoir le Christ qui ne demande qu'à t'écouter, Il veut discuter avec toi tous les jours, tout le temps, à tous les instants. Y a-t-il meilleur oreille que celle du Christ ?

#### 4- Avantages de la joie parfaite

Il est certain que nous nous porterions tous mieux à vivre dans la joie parfaite et nous l'avons vu cette joie nous devrions tous l'avoir. Pourtant cette joie a aussi bien d'autres avantages, en effet cette joie est contagieuse ! Vous pouvez être sûr que si vous avez en vous la joie parfaite du Christ alors elle éveillera la curiosité des personnes qui vous entoure et qui se demanderont d'où sort cette joie, ce bonheur, comment se fait-il que dans toutes les situations, vous êtes dans la joie, à n'importe qu'elle heure de la journée, vous êtes dans la joie, quoi qu'il est ai pu se passer dans la journée, vous êtes dans la joie ! D'où sort il cette joie parfaite et ainsi cela pourrait l'emmener sur le chemin du Christ.

Il n'est pas étonnant de voir que beaucoup de convertit choisissent l'église protestante, car souvent cette église accompagne ses prières de manifestations de joie d'être en compagnie du Christ. Et du coup cette joie attire la curiosité dans un premier temps, puis la sympathie et enfin la foi des gens qui étaient au départ simplement surpris par cette joie.

Loin de l'image austère que certaine personne peuvent véhiculer, être avec le christ c'est être dans la joie !

#### 5- Rester dans la joie parfaite

Alors quand tu es triste, pense à la chance que tu as de pouvoir partager cette tristesse avec le Christ, de pouvoir la lui transposer. Explique Lui pourquoi tu es triste et tu verras à ce moment-là que ce n'est pas si grave, et qu'au final, quelle que soit la situation, nous croyons que c'est la volonté de Dieu «*Et nous savons qu'avec ceux qui l'aiment, Dieu collabore en tout pour leur bien* » (Rm 8 :28) Ainsi si tu aimes Dieu sincèrement, tu demandes que Sa volonté soit faite sur la terre comme au ciel, et donc tu ne peux pas être triste d'une chose qui est arrivée, si c'est la volonté de Dieu et tu ne peux donc que te réjouir de ce que la volonté de Dieu se soit faite. Car même la punition divine donnée à Adam et Eve, Dieu l'a transformée en salut !

N'oublie jamais que Dieu t'aime, Dieu aime tout le monde, mais à la différence de tout le monde, toi tu as la chance de le savoir, laissons ceux qui ne le savent pas être triste, ceux qui se comportent comme sil il n'y avait pas de Dieu, ce qui n'ont pas l'espoir d'une vie après la mort, ceux qui ne croient pas au jugement dernier. Eux en effet ont toutes les raisons d'être malheureux, puisque de toute façon ils n'ont aucun but ? Pourquoi vivre si c'est pour mourir ?

Non une personne qui croit en Dieu, sait qu'il y a une vie après la mort, ainsi même la mort ne lui fait plus peur, une personne que tu aimes t'as quitté, reste dans la joie, c'est une personne de plus au ciel pour te soutenir et te bénir de là-haut. Même la mort n'est plus pour nous cause de tristesse mais cause de joie, certain rite chrétiens, font la prière des funérailles dans la joie.

Le Christ nous le demande : « *Soyez dans la joie et l'allégresse, car votre récompense sera grande dans les cieux* » (Mt 5 :12)

Voilà une dernière raison d'être dans la joie, car en plus d'être heureux de la vie que nous menons sur terre, comme nous l'avons vue précédemment, nous devons nous réjouir à l'avance de ce qu'il nous réserve ! Car la joie ultime le bonheur suprême, c'est le paradis et le Christ nous prévient : « *ne vous réjouissez pas de ce que les esprits vous sont soumis ; mais réjouissez-vous de ce que vos noms se trouvent inscrits dans les cieux.* » (Lc 10 :20)

« *Heureux l'homme qui craint le Seigneur, et se plaît fort à ses préceptes!* » (Ps 112 :1)

La joie de Dieu vient donc dans l'obéissance de ses commandements d'amour, et dans l'action de grâce pour tout ce qu'il a fait, tout ce qu'il fait et tout ce qu'il fera pour nous. Si nous suivons ses commandements, nous vivons dans la paix et l'amour, dans la sérénité de notre foi, rien ne peut faire vaciller notre foi, car notre joie est parfaite !

Ainsi la joie parfaite ne dépend que de nous et de notre relation avec Dieu, qu'elle que soit le monde qui nous entoure, si nous sommes en pleine harmonie avec le Christ que nous Lui confions toute notre vie, que nous nous donnons intégralement au Christ alors notre Joie sera parfaite car Dieu est parfait et immuable.